

# JaNISS ファーストエイド研修（中級）

-対面 @日本体育大学(横浜)-

ターニケット（止血帯）  
販売あり！

2026 2/10 TUE

10:00~16:00

## 場所

日本体育大学 横浜・健志台キャンパス  
持ち物：室内履き

## 内容

- ・傷病者評価（けが人や病人に遭遇した際にまず何をすべきかの判断）
- ・止血（交通事故や銃創など）
- ・心肺蘇生法

## 講師



鈴木 健介 先生 日本体育大学保健医療学部教授（救急救命士、HuMA）  
小玉 韶平 先生 日本体育大学 保健医療学部 特定助教（救急救命士）

## 対象者

駐在員や職種問わず海外へ出張する方、

国内の災害現場等に行かれる方に

おすすめです！

- ・国際協力NGO及び市民社会組織スタッフ
- ・研究者、学生・院生を派遣する大学関係者
- ・海外や国内の災害現場で活動する学生団体
- ・ODA関連企業、国際機関等



画像をクリックするとYoutubeにて実際の研修の様子を動画で見ることができます。※音声が出ます。

## ここでしか学べない内容

- **途上国**（救急車が来ない、十分な医療設備がない環境）を想定した内容
- 参加者1-2名に対し1人の指導員がつく丁寧な指導（上記動画参照）
- VRで現地での事故・怪我を再現しリアルで本格的なファーストエイドを体験
- 日本国では通常扱われないターニケット（止血帯）での止血方法を体験ができる
- 救急救命士を養成する課程を初心者向けにアレンジした高レベルでわかりやすい指導
- 修了者にはAmerican College of Surgeonsによる“Stop the Bleed”修了証を発行

## 応募方法

募集定員：30名

応募締切：2026年1月23日(金)

応募方法：下記リンクかQRコードより

応募フォームに記入の上ご応募ください。

<https://peatix.com/event/4655142>



## 研修内容

午前：（個人ワーク）傷病者評価に関する講義と実践、心肺蘇生法の実践

午後：（グループワーク）VRとVRゴーグルを利用して事象ごとのファーストエイドの実践

△事前のeLearningで学習することで、初級を受講していなくても参加できます。



## 参加費

- ◆ JaNISSメンバーNGO所属：3,400円
- ◆ JPF加盟NGO所属：4,400円
- ◆ 上記以外の市民社会組織・大学所属：5,400円
- ◆ 市民社会組織以外の所属（政府機関、国際機関、企業等）：10,400円
- ◆ **ターニケット（止血のために使用する緊縛バンド）付：上記金額に6,200円追加**

※原則Peatixでのお支払となりますが、振込をご希望の場合は個別対応可能です。  
**※ターニケット付を申し込まれた方には、研修当日にターニケットをお渡しします。**  
 研修内の実技で利用でき、研修後は持ち帰っていただけます。  
 ※ターニケットなしでお申込みされた方には貸出用のターニケットを準備しています。

## 過去の参加者の声

- ◆ 実座学中心ではなく、体を動かしながら学ぶことができたのでとても楽しかった
- ◆ VRを使って様々な場面を想定した訓練がとても勉強になった
- ◆ 途上国という想定で学べることが非常にありがとうございました

## 交通費補助

首都圏外に在住の方は、必要に応じて交通費・宿泊費の補助が可能です。希望する方は、応募の段階で以下をご連絡下さい。

- ①往復の利用経路、利用交通機関
  - ②交通費・宿泊費補助を希望する理由
- ◆ 原則、組織所在地もしくは参加者自宅から研修会場への合理的に最短のルートです。研修参加以外の用務にかかる経路を本交通費補助に含むことはできません。
  - ◆ 補助申請時には、監査上、申請書と領収書の提出が必要です。
  - ◆ 希望者の交通費が予算を超えている場合は、地域のバランス、団体の活動分野、参加者の経験等を考慮の上で、選考させて頂く場合があります。ご了承下さい。

## 主催・問い合わせ先

- 【主催】 NGO安全管理イニシアティブ (JaNISS)  
 【協力】 日本体育大学保健医療学部救急医療学科  
 (特活) 災害人道支援医療会 (HuMA)  
 (特活) ジャパン・プラットフォーム、  
 【問い合わせ先】  
 JaNISS研修事務局  
 折居：n\_ori@janiss.net  
 岡崎：minsai-janiss@parcic.org